Un kit de referencia para quienes atienden a un californiano con una discapacidad del desarrollo

Tu vida.
Tu plan.
Tu decisión.

Hay tres maneras de recibir los servicios del Centro Regional. La mayoría de las personas solo conoce una.

2:00

Usted los ve.
Tiene dos minutos.
Es suficiente.

Tu Centro Regional los organiza.
Te toca menos trabajo.

Tú los diriges.
Decides más y tienes más control, y te toca más trabajo.



Servicios tradicionales

Tu Centro Regional organiza tus servicios con los proveedores con los que trabaja.

Servicios dirigidos por el participante

Dentro de los servicios tradicionales, tú contratas a tu propio trabajador(a) para ciertos servicios, como el respiro, a una tarifa ya establecida.

Programa de Autodeterminación (SDP)

Recibes un presupuesto individual, basado en los servicios que ya te aprobaron. Tú decides cómo se gasta y quién te da los servicios.

En las tres, sigues con tu Centro Regional y con un(a) coordinador(a) de servicios.

Cuándo preguntar

Dígaselo a la persona que usted atiende, y a quienes esa persona elija tener a su lado:

1. **“¿Ya tiene servicios del Centro Regional?”**
2. **“¿Se le están cubriendo las necesidades relacionadas con su discapacidad?”**
3. **“¿Sabe que hay tres maneras de recibir sus servicios, y que puede elegir?”**

Si no lo tiene claro, esa duda es por sí sola una razón para mencionar DAN, el Navegador de Acceso para Personas con Discapacidad, un programa que ayuda a entender y navegar los servicios del Centro Regional.

choices.sdta-np.com

Self-Determination Institute y Self-Determination Tech Alliance, sin fines de lucro

Diga esto en voz alta

Un minuto o menos, ahí mismo, antes de que se vayan.

"Una pregunta que vale la pena hacer: ¿sabe que, a partir de los tres años, hay tres maneras de recibir sus servicios del Centro Regional? Los servicios tradicionales, en los que el Centro Regional organiza sus servicios con los proveedores con los que trabaja. Los servicios dirigidos por el participante, en los que usted contrata a su propio trabajador o trabajadora para ciertos servicios, como el respiro, a una tarifa ya establecida. Y el Programa de Autodeterminación, en el que usted recibe un presupuesto individual y decide cómo se usa el presupuesto y quién le da los servicios. La mayoría de las personas solo conoce una, y usted puede elegir. Antes de su próxima reunión de planificación, conozca las tres en choices punto sdta guion np punto com. Ahí encuentra DAN, que es gratis para usted y para quienes le ayudan sin cobrar, y le ayuda a decidir y a escribir la solicitud."

Dos momentos que vale la pena mencionar por su nombre

A los 3 años · Termina Early Start Pasar a los servicios continuos del Centro Regional no es un traspaso, es volver a calificar con reglas distintas, con un IPP. Vale la pena decirle a cualquier familia en este punto: pregúntele directamente al Centro Regional por la elegibilidad provisional.

De los 18 a los 22 años · Terminan los servicios escolares Los servicios del Centro Regional continúan; no hay interrupción a los dieciocho. En este punto, vale la pena decirles a la persona y a quienes elija: planifiquen servicios nuevos o distintos como parte del plan anual, y actualicen el IPP de seis a doce meses antes de la fecha en que termina la escuela.

Ábrales la puerta.

Sin formulario de referencia · Sin inicio de sesión · Nada en que inscribirse

Las tres opciones
choices.sdta-np.com

DAN
app.sdta-np.com
Gratis para la persona y quienes le ayudan sin cobrar · Inglés y español · A cualquier hora

Para quien elija el Programa de Autodeterminación: Acierto IF, para encontrar facilitadores independientes, y Acierto FMS, para comparar servicios de administración financiera.

Fuentes, más guiones y borradores de correo: providers.sdta-np.com/?lang=es
Imprima más volantes desde choices.sdta-np.com/crew
Self-Determination Institute y Self-Determination Tech Alliance, sin fines de lucro

Para personas de 3 años o más con servicios de un Centro Regional de California, y sus familias



Tu vida. Tu plan. Tu decisión.

Hay tres maneras de recibir tus servicios del Centro Regional. Tú eliges.

Tu Centro Regional los organiza. Te toca menos trabajo.

Tú los diriges. Decides más y tienes más control, y te toca más trabajo.

Servicios tradicionales

Tu Centro Regional organiza tus servicios con los proveedores con los que trabaja.

Servicios dirigidos por el participante

Dentro de los servicios tradicionales, tú contratas a tu propio trabajador(a) para ciertos servicios, como el respiro, a una tarifa ya establecida.

Programa de Autodeterminación (SDP)

Recibes un presupuesto individual, basado en los servicios que ya te aprobaron. Tú decides cómo se gasta y quién te da los servicios.

En las tres, sigues con tu Centro Regional y con un(a) coordinador(a) de servicios.

1. **Imagina tu mejor vida.**
2. **Prepárate con DAN. DAN, el Navegador de Acceso para Personas con Discapacidad · app.sdta-np.com** · De día o de noche, en inglés o en español. Gratis para la persona y quienes le ayudan sin cobrar. Sin cuenta.
3. **Pide tu reunión.**

choices.sdta-np.com

Self-Determination Institute y Self-Determination Tech Alliance, sin fines de lucro

Para personas de 3 años o más con servicios de un Centro Regional de California, y sus familias

Próximos pasos para cada opción

Puedes pedir una reunión del IPP (Plan de Programa Individual) cuando quieras. El Centro Regional debe hacerla dentro de los 30 días después de que la pidas. Pídela por escrito para que quede constancia.



Servicios tradicionales

En tu reunión de planificación, di lo que quieres que tus servicios hagan por ti. Puedes pedir el proveedor que prefieras.

Ten en cuenta: Te toca menos trabajo. La mayoría de las personas recibe sus servicios así.

Servicios dirigidos por el participante

Pregúntale a tu coordinador(a) de servicios cuáles de tus servicios puedes dirigir tú y cómo funciona el servicio de administración financiera.

Ten en cuenta: Tú eres el empleador, o compartes ese papel con el servicio de administración financiera. No hay presupuesto individual.

Programa de Autodeterminación (SDP)

- Ve a una orientación gratuita del Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo de California, también en español: **scdd.ca.gov/sdp-orientation**
- Los pasos para inscribirte, del Self-Determination Institute (en inglés): **completeguidetosdp.org**
- Escoge un servicio de administración financiera y, si quieres, un(a) facilitador(a) independiente: **acierto-fms.sdta-np.com** y **acierto-if.sdta-np.com**

Ten en cuenta: Te toca más trabajo, como un plan de gastos ligado a tus metas. Un servicio de administración financiera paga a tus proveedores. El Centro Regional paga ayuda a corto plazo para planificar y entrar al SDP. Después, tu presupuesto puede pagarle a un(a) facilitador(a) independiente.

choices.sdta-np.com

Self-Determination Institute y Self-Determination Tech Alliance, sin fines de lucro

For people 3 and older with California regional center services, and their families



Your life. Your plan. Your choice.

There are three ways to get your regional center services. You choose.

Your regional center arranges it. Less for you to manage.

You direct it. More choice and control, and more of the work.

Traditional services

Your regional center arranges your services with providers it works with.

Participant-directed services

Inside traditional services, you hire your own worker for certain services, such as respite, at a set rate.

Self-Determination Program (SDP)

You get an individual budget, based on the services already approved for you. You decide how it is spent and who provides your services.

In all three, you stay with your regional center and still have a service coordinator.

1. **Picture your best life.**
2. **Get ready with DAN. DAN, the Disability Access Navigator · app.sdta-np.com ·** Day or night, in English or Spanish. Free to people and their unpaid supports. No login.
3. **Ask for your meeting.**

choices.sdta-np.com

Self-Determination Institute and Self-Determination Tech Alliance, two nonprofits

For people 3 and older with California regional center services, and their families

Next steps for each choice

You can ask for an IPP (Individual Program Plan) meeting at any time. The regional center must hold it within 30 days after you ask. Ask in writing so there is a record.



Traditional services

At your planning meeting, say what you want your services to do for you. You can ask for a provider you prefer.

Good to know: Less for you to manage. Most people get services this way.

Participant-directed services

Ask your service coordinator which of your services you can direct, and how the financial management service works.

Good to know: You are the employer, or share that role with the financial management service. There is no individual budget.

Self-Determination Program (SDP)

- Go to a free orientation from the State Council on Developmental Disabilities: **scdd.ca.gov/sdp-orientation**
- The steps to enroll, from the Self-Determination Institute: **completeguidetosdp.org**
- Choose a financial management service and, if you want, an independent facilitator: **acierto-fms.sdta-np.com** and **acierto-if.sdta-np.com**

Good to know: More of the work is yours, like a spending plan tied to your goals. A financial management service pays your providers. The regional center pays for short-term help to plan and move into SDP. After that, your budget can pay an independent facilitator.

choices.sdta-np.com

Self-Determination Institute and Self-Determination Tech Alliance, two nonprofits

Your life. Your plan. Your choice.
Tu vida. Tu plan. Tu decisión.
Self-Determination Institute · Self-Determination Tech Alliance

DAN

Disability Access Navigator
Navegador de Acceso para Personas con Discapacidad

Waiting on Regional Center?
Got a denial? IPP coming up?

¿Esperando al Centro Regional?
¿Una denegación? ¿Reunión del IPP?

Help understanding your rights, preparing for your IPP meeting, and writing to your service coordinator. Free for you and the people who help you without pay. English and Spanish. No login. Nothing personal about you is stored. Open any hour.

Ayuda para entender sus derechos, prepararse para su reunión del IPP y escribirle a su coordinador de servicios. Gratis para usted y para quienes le ayudan sin cobrar. En inglés y español. Sin inicio de sesión. No se guarda nada personal sobre usted. A cualquier hora.

app.sdta-np.com

Scan or type it in · Escanee o escríbalo
English · Español

DAN does not give medical or legal advice and does not replace your service coordinator. A program of Self-Determination Tech Alliance, a California 501(c)(3) nonprofit · sdta-np.com

DAN no da consejos médicos ni legales y no reemplaza a su coordinador de servicios. Un programa de Self-Determination Tech Alliance, una organización sin fines de lucro 501(c)(3) de California · sdta-np.com

app.sdta-np.com app.sdta-np.com app.sdta-np.com app.sdta-np.com app.sdta-np.com app.sdta-np.com app.sdta-np.com app.sdta-np.com