Un kit del Self-Determination Institute y de la Self-Determination Tech Alliance

Ofrece una sesión informativa para tu grupo

Este kit tiene todo lo que tu grupo necesita para organizar su propia sesión informativa: las tres maneras, una charla de 10 minutos para leer o adaptar, una guía para la sesión, respuestas a preguntas frecuentes y textos para compartir.

Te damos el kit. Tu grupo organiza la sesión.

Qué es ofrecer una sesión

Una sesión informativa es un rato para que las personas de tu grupo conozcan juntas las tres maneras de recibir los servicios del Centro Regional.

Dura más o menos una hora, en persona o en línea. No cobramos nada por el kit ni por ofrecer la sesión. Tu grupo la organiza y elige el día, el lugar y quién la dirige.

Cualquier grupo puede ofrecer una: un grupo de personas que se autorrepresentan, un grupo de padres de familia, promotoras, un grupo religioso o cultural, o un(a) facilitador(a) independiente que le da a un grupo una hora al mes.

Si eres proveedor(a) de servicios, por ejemplo facilitador(a) independiente, dilo al empezar y centra la sesión en las tres opciones, no en tus propios servicios.

Qué hace el equipo

Elige lo que te quede mejor. Puede sumarse una sola persona o toda una organización, sin costo.

Comparte

Pasa el volante o la página principal a tu grupo, a tu red o a una sola persona.

Organiza una sesión

Ofrece una sesión informativa para tu grupo, en persona o en línea. Escríbenos y te ayudamos a planearla.

Escríbenos: support@sdta-np.com

Ayuda en tu zona

Elige la zona de tu Centro Regional cuando te sumes. Luego corre la voz cerca de casa: en el comité asesor local de autodeterminación de tu Centro Regional y donde la gente ya se reúne. Toda persona que quiera ayudar en una zona es bienvenida.

Para avisarnos que vas a ofrecer una sesión, súmate al Choice Crew, marca “Ofrece una sesión informativa para tu grupo” y escríbenos a support@sdta-np.com. Te ayudamos a planearla.

Tu correo nunca se publica, pero todo lo demás que escribas en el formulario sí se publica en la página. Por eso, nunca pongas un número de teléfono ni un correo en las otras casillas. **choices.sdta-np.com/crew/?lang=es**

Empieza por las tres maneras

Hay tres maneras de recibir tus servicios del Centro Regional. Tú eliges. La campaña nunca dice cuál es la mejor para ti.

Tu Centro Regional organiza tus servicios.
Te toca menos trabajo.

Servicios tradicionales

Tu Centro Regional organiza tus servicios con los proveedores con los que trabaja.

Quién encuentra a tus proveedores: Tu Centro Regional, y puedes pedir el proveedor que prefieras.

Ten en cuenta: Te toca menos trabajo. La mayoría de las personas recibe sus servicios así.

Servicios dirigidos por el participante

Dentro de los servicios tradicionales, tú puedes dirigir ciertos servicios, como el respiro o la asistencia personal. Tú contratas a tu propio trabajador(a), por las horas que te autorizaron, a una tarifa ya establecida. Un servicio de administración financiera paga las horas que apruebas.

Quién encuentra a tus proveedores: Tú, para esos servicios.

Ten en cuenta: Tú eres el empleador, o compartes ese papel con el servicio de administración financiera. No hay presupuesto individual.

Programa de Autodeterminación (SDP)

Recibes un presupuesto individual, basado en los servicios que ya te aprobaron. Tú decides cómo se gasta y quién te da los servicios.

Quién encuentra a tus proveedores: Tú, con ayuda de un(a) facilitador(a) independiente (se le paga con tu presupuesto) o de tu coordinador(a) de servicios.

Ten en cuenta: Te toca más trabajo, como un plan de gastos ligado a tus metas. Un servicio de administración financiera paga a tus proveedores. El SDP empieza con una orientación gratuita.

Tú diriges tus servicios.
Decides más y tienes más control,
y te toca más trabajo.

En las tres, sigues con tu Centro Regional y con un(a) coordinador(a) de servicios.

¿Los Centros Regionales son nuevos para ti? Lee lo básico (choices.sdta-np.com/basics/?lang=es): qué es un Centro Regional, quién puede recibir servicios y cómo solicitarlos.

En tu sesión, dale a cada una de las tres el mismo tiempo y la misma atención. Nadie tiene que elegir hoy.

Una charla de 10 minutos

Léela en voz alta tal cual, o dila con tus propias palabras. Mientras hablas, muestra las tres maneras en esta página o en el volante de la campaña (choices.sdta-np.com/crew/?lang=es).

La charla en resumen

1 **Bienvenida** 1 minuto
2 **Las tres maneras** 5 minutos
3 **Haz tu plan** 2 minutos
4 **Por dónde empezar** 2 minutos

El guion

Bienvenida 1 minuto

Gracias por acompañarnos.

La campaña "Tu vida. Tu plan. Tu decisión" es para personas de 3 años o más con servicios de un Centro Regional de California, y sus familias. Es una campaña de concientización en todo el estado, del Self-Determination Institute y de la Self-Determination Tech Alliance, dos organizaciones sin fines de lucro.

Somos parte del Choice Crew. El Choice Crew es el equipo de personas y organizaciones que corren la voz, para que cada persona y cada familia conozca las tres maneras antes de su próxima reunión de planificación.

Hoy vamos a ver las tres maneras, en palabras sencillas, y cómo prepararte para tu próxima reunión de planificación.

Las tres maneras 5 minutos

Hay tres maneras de recibir tus servicios del Centro Regional. Muchas personas y familias solo conocen una.

[Pregúntale al grupo: antes de hoy, ¿de cuáles de las tres habían oído hablar?]

Una manera son los servicios tradicionales. Tu Centro Regional organiza tus servicios con los proveedores con los que trabaja. Puedes pedir el proveedor que prefieras. Te toca menos trabajo. La mayoría de las personas recibe sus servicios así.

Otra manera son los servicios dirigidos por el participante. Dentro de los servicios tradicionales, tú puedes dirigir ciertos servicios, como el respiro o la asistencia personal. Tú contratas a tu propio trabajador o trabajadora, por las horas que te autorizaron, a una tarifa ya establecida. Un servicio de administración financiera paga las horas que apruebas. Tú eres el empleador, o compartes ese papel con el servicio de administración financiera. No hay presupuesto individual.

Y otra manera es el Programa de Autodeterminación, o SDP. Recibes un presupuesto individual, basado en los servicios que ya te aprobaron. Tú decides cómo se gasta y quién te da los servicios. Te puede ayudar un facilitador o una facilitadora independiente, a quien se le paga con tu presupuesto. O te puede ayudar tu coordinador o coordinadora de servicios. Te toca más trabajo, como un plan de gastos ligado a tus metas. Un servicio de administración financiera paga a tus proveedores. El SDP empieza con una orientación gratuita.

[Muestra la línea con las tres maneras.]

En un extremo, la línea dice: “Tu Centro Regional organiza tus servicios. Te toca menos trabajo”. En el otro: “Tú diriges tus servicios. Decides más y tienes más control, y te toca más trabajo”.

En las tres, sigues con tu Centro Regional y con un coordinador o una coordinadora de servicios. La campaña nunca dice cuál es la mejor para ti. Tú eliges.

[Contesta una o dos preguntas, o déjalas para después de la charla.]

Haz tu plan 2 minutos

Haz tu plan antes de tu próxima reunión de planificación.

Imagina tu mejor vida. ¿Cómo sería una buena semana? ¿Qué ayuda necesitarías para lograrla?

Acierto PCP te ayuda a poner tu mejor vida en tus propias palabras: tus fortalezas, lo que es importante para ti y tus metas. Llévalo a tu reunión de planificación. No tienes que registrarte. Lo que escribes se queda en tu aparato.

Puedes pedir una reunión del IPP (Plan de Programa Individual) cuando quieras. El Centro Regional debe hacerla dentro de los 30 días después de que la pidas. Pídela por escrito para que quede constancia.

DAN, el Navegador de Acceso para Personas con Discapacidad, contesta tus preguntas sobre las tres opciones y te ayuda a escribir la solicitud de tu reunión. De día o de noche, en inglés o en español. Gratis para la persona y quienes le ayudan sin cobrar. Sin cuenta.

Por dónde empezar 2 minutos

Para cada una de las tres hay un próximo paso.

Para los servicios tradicionales: en tu reunión de planificación, di lo que quieres que tus servicios hagan por ti.

Para los servicios dirigidos por el participante: pregúntale a tu coordinador o coordinadora de servicios cuáles de tus servicios puedes dirigir tú y cómo funciona el servicio de administración financiera.

Para el Programa de Autodeterminación: ve a una orientación gratuita del Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo de California, también en español. Además, mira Acierto IF, para encontrar facilitadores independientes, y Acierto FMS, para comparar servicios de administración financiera.

Las tres opciones, en español y en inglés, están en el sitio de la campaña: choices.sdta-np.com. Si se abre en inglés, toca “Español”, arriba en la página.

¿Los Centros Regionales son nuevos para ti? Lee lo básico en el mismo sitio: qué es un Centro Regional, quién puede recibir servicios y cómo solicitarlos. ¿Quieres conocer las tres opciones con otras personas? Forma un equipo con el kit “No estás solo ni sola”, en el mismo sitio.

Personas y organizaciones que quieran dar a conocer las tres opciones en sus propias comunidades: súmense sin costo al Choice Crew, el equipo que corre la voz, en choices.sdta-np.com/crew.

Gracias.

Organiza tu sesión

Antes de la sesión

- Escoge un día, una hora y un lugar que le queden bien a tu grupo, o una llamada por teléfono o por video. Calcula más o menos una hora.
- Invita a la gente por donde tu grupo ya se comunica: en una reunión, en un boletín, en un chat de grupo, por mensaje de texto o por correo. Más abajo en esta página hay textos para compartir.
- Pregúntale a cada persona qué le ayuda a participar, como transporte, interpretación, letra grande, subtítulos o descansos.
- Ten listo el volante de la campaña para mostrarlo o compartirlo: en español (PDF) (choices.sdta-np.com/crew/?lang=es) y en inglés (PDF) (choices.sdta-np.com/crew).
- Decide quién va a dar la charla y quién va a cuidar el tiempo.

Tu sesión, más o menos una hora

1 **Preséntense** 10 minutos

Cada persona dice su nombre y una cosa que quiere: para su propia vida, o para la persona a quien apoya.

2 **La charla** 10 minutos

Lee o adapta la charla de 10 minutos que está arriba.

3 Preguntas 25 minutos

Contesta las preguntas con ayuda de las respuestas que están más abajo en esta página. Nadie tiene que saber todas las respuestas. Cuando alguien necesite una respuesta segura sobre sus propios servicios, puede preguntarle a su coordinador(a) de servicios, por escrito. DAN le puede ayudar a prepararse para preguntar.

4 Próximos pasos 15 minutos

Cada persona escoge un próximo paso: leer lo básico, empezar su plan centrado en la persona en Acierto PCP (acierto-pcp.sdta-np.com/?lang=es), hacerle una pregunta a DAN o pedir una reunión de planificación. Comparte el volante e invita a la gente a sumarse al Choice Crew o a formar un equipo.

Después de la sesión

- Invita a quien quiera ayudar a sumarse al Choice Crew: choices.sdta-np.com/crew/?lang=es
- Quienes quieran seguir en equipo pueden formar uno con el kit “No estás solo ni sola”: choices.sdta-np.com/team/?lang=es
- DAN ayuda a prepararse para una reunión de planificación, sin importar cuál de las tres maneras use la persona.
- Cuéntanos cómo te fue: support@sdta-np.com

Puntos clave

Tenlos presentes mientras hablas.

- Hay tres maneras de recibir tus servicios del Centro Regional. Tú eliges.
- La campaña nunca dice cuál es la mejor para ti. Se asegura de que la gente sepa que puede elegir.
- En las tres, sigues con tu Centro Regional y con un(a) coordinador(a) de servicios.
- Cada persona que califica tiene un(a) coordinador(a) de servicios. Su coordinador(a) le ayuda a hacer un plan, le dice dónde hay servicios y le ayuda a recibirlos.
- Haz tu plan antes de tu próxima reunión de planificación. Puedes pedir una reunión del IPP (Plan de Programa Individual) cuando quieras.
- Habla con la persona que recibe los servicios, no solo con quienes le apoyan.
- Comparte lo que te pasó a ti, no lo que otra persona debería hacer.
- Cada persona aprende a su manera. Ofrece el volante y este kit en español o en inglés, y deja que cada quien escoja lo que le sirva.

Preguntas frecuentes

¿Cuál de las tres es la mejor?

La campaña nunca dice cuál es la mejor para ti. Tú eliges. Un plan centrado en la persona ayuda en las tres maneras.

¿Sigo con mi coordinador(a) de servicios?

Sí. En las tres, sigues con tu Centro Regional y con un(a) coordinador(a) de servicios.

Los Centros Regionales son nuevos para mí. ¿Por dónde empiezo?

Lee lo básico (choices.sdta-np.com/basics/?lang=es): qué es un Centro Regional, quién puede recibir servicios y cómo solicitarlos.

¿Cómo se fija el presupuesto del SDP?

Si ya recibes servicios del Centro Regional, tu presupuesto individual empieza con los servicios que te autorizaron en los 12 meses más recientes, más los servicios que el equipo del IPP acordó y que no estás recibiendo. Si acabas de llegar al Centro Regional, o tienes menos de 12 meses de servicios, el presupuesto sale de los servicios y apoyos que el equipo del IPP determina que necesitas. El equipo del IPP lo forman las personas que escriben contigo tu IPP (Plan de Programa Individual) en tu reunión de planificación.

¿Le pago yo a un(a) facilitador(a) independiente?

En el SDP, un servicio de administración financiera (FMS) paga a tus proveedores. Antes de que entres al SDP, el Centro Regional puede aprobar y pagar la ayuda de un(a) facilitador(a). Después de que entres, tu FMS le paga a tu facilitador(a) con tu presupuesto. Tú nunca le pagas a un(a) facilitador(a). Si un(a) facilitador(a) te pide dinero, no le pagues. Habla con tu coordinador(a) de servicios.

¿Dónde aprendo más sobre el SDP?

Ve a una orientación gratuita del Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo de California, también en español: scdd.ca.gov/sdp-orientation. Tiene dos partes de dos horas cada una, y la Parte A va primero. Cada persona se registra y se queda en cada sesión en vivo de principio a fin. Las grabaciones son solo para repasar: no dan el certificado que el SDP pide. Si tomaste la orientación antes del 1 de abril de 2026, no tienes que tomarla de nuevo. Todo lo que necesitas saber sobre el SDP, paso a paso, del Self-Determination Institute (en inglés): completeguidetosdp.org. Para quien elija el Programa de Autodeterminación: Acierto IF (acierto-if.sdta-np.com/?lang=es), para encontrar facilitadores independientes, y Acierto FMS (acierto-fms.sdta-np.com/?lang=es), para comparar servicios de administración financiera.

¿Cuáles de mis servicios puedo dirigir yo?

Pregúntale a tu coordinador(a) de servicios cuáles de tus servicios puedes dirigir tú y cómo funciona el servicio de administración financiera. Lee la guía de los servicios dirigidos por el participante (choices.sdta-np.com/participant-directed/?lang=es).

¿Cuánto cuesta DAN?

Gratis para la persona y quienes le ayudan sin cobrar. Sin cuenta.

Cómo hablar de las necesidades no cubiertas

Lo que recibe cada persona se decide en el IPP, según sus necesidades y metas.

Habla de las necesidades no cubiertas en tu sesión, sobre todo con quienes estén pensando en el Programa de Autodeterminación.

En el Programa de Autodeterminación, el equipo del IPP fija tu presupuesto individual. El equipo del IPP lo forman las personas que escriben contigo tu IPP (Plan de Programa Individual) en tu reunión de planificación. Si ya recibes servicios del Centro Regional, tu presupuesto individual empieza con los servicios que te autorizaron en los 12 meses más recientes, más los servicios que el equipo del IPP acordó y que no estás recibiendo. Si hoy recibes pocos servicios o ninguno, el equipo del IPP tiene que hablar de tus necesidades no cubiertas.

Qué pedir y cómo pedirlo

- Antes de la reunión, anota lo que necesitas y hoy no recibes, y cómo te ayudaría en tu vida.
- Pídele por escrito a tu coordinador(a) de servicios que el equipo del IPP hable de tus necesidades no cubiertas cuando se fije tu presupuesto.
- Si cambiaron tus circunstancias, tus necesidades o tus recursos, el equipo del IPP puede ajustar el presupuesto, y el motivo queda por escrito en tu IPP.
- DAN te ayuda a escribir lo que quieres en el lenguaje que le facilita al Centro Regional decir que sí.
- Tu coordinador(a) de servicios trabaja contigo en esto. Llega con todo preparado para resolverlo en conjunto.

Fuente: Código de Bienestar e Instituciones, sección 4685.8(m)(1)(A).

Compártelo

El volante de la campaña

Una hoja. Al frente, las tres maneras en una sola línea. Atrás, los próximos pasos de cada una.

Inglés (PDF) (choices.sdta-np.com/crew)

Español (PDF) (choices.sdta-np.com/crew/?lang=es)

Textos para copiar

Pégalos en un correo, un mensaje de texto, un boletín o una publicación. Cámbialos como quieras, y agrega el día, la hora y el lugar de tu sesión.

Un correo

Asunto: Tres maneras de recibir los servicios del Centro Regional

Hola:

Hay tres maneras de recibir tus servicios del Centro Regional. Muchas personas y familias solo conocen una.

Las tres maneras son los servicios tradicionales, los servicios dirigidos por el participante y el Programa de Autodeterminación (SDP). La campaña nunca dice cuál es la mejor para ti. Tú eliges. En las tres, sigues con tu Centro Regional y con un(a) coordinador(a) de servicios.

En choices.sdta-np.com/?lang=es puedes conocer las tres y hacer tu plan antes de tu próxima reunión de planificación. El sitio está en español y en inglés.

Nuestro grupo va a tener una sesión informativa sobre las tres maneras el [día y hora], en [lugar o enlace de video]. Todas las personas son bienvenidas.

[Tu nombre]

Un mensaje de texto

Hay tres maneras de recibir tus servicios del Centro Regional. Tú eliges. Conoce las tres, en español y en inglés: choices.sdta-np.com/?lang=es

Un boletín

Tu vida. Tu plan. Tu decisión.

Si tienes 3 años o más y recibes servicios de un Centro Regional de California, hay tres maneras de recibirlos: servicios tradicionales, servicios dirigidos por el participante o el Programa de Autodeterminación (SDP). Muchas personas y familias solo conocen una. "Tu vida. Tu plan. Tu decisión" es una campaña de concientización en todo el estado, del Self-Determination Institute y de la Self-Determination Tech Alliance, dos organizaciones sin fines de lucro. En choices.sdta-np.com/?lang=es puedes conocer las tres y hacer tu plan antes de tu próxima reunión de planificación.

Una publicación en redes sociales

Hay tres maneras de recibir tus servicios del Centro Regional. Muchas personas y familias solo conocen una.

Las tres maneras son los servicios tradicionales, los servicios dirigidos por el participante y el Programa de Autodeterminación (SDP). La campaña nunca dice cuál es la mejor para ti. Tú eliges.

Conoce las tres, en español y en inglés:
https://choices.sdta-np.com/?lang=es

¿Conoces a alguien que recibe servicios del Centro Regional? Por favor, compárteselo.

#Autodeterminación #California #Discapacidad

Prepárate con DAN

Cierra tu sesión con el próximo paso que todas las personas pueden dar.

DAN, el Navegador de Acceso para Personas con Discapacidad, contesta tus preguntas sobre las tres opciones y te ayuda a escribir la solicitud de tu reunión de planificación.

De día o de noche, en inglés o en español. Gratis para la persona y quienes le ayudan sin cobrar. Sin cuenta.

Pregúntale a DAN: app.sdta-np.com/?lang=es

"Tu vida. Tu plan. Tu decisión" es una campaña del Self-Determination Institute y de la Self-Determination Tech Alliance, dos organizaciones sin fines de lucro. Preguntas: support@sdta-np.com
Este kit se revisó por última vez el 24 de octubre de 2026. Es información general. Pregúntale a tu Centro Regional cómo se aplica a tu caso.