Servicios dirigidos por el participante: una lista para llevar

Lleva esta hoja a tu coordinador(a) de servicios o a tu reunión de planificación, y escribe en ella. Para una clase o un campamento, mira también la página 2.

Antes de pedirlo

- ☐ El servicio que quiero dirigir yo: _____
- ☐ La persona o el programa que tengo en mente: _____

  Esta manera de recibir un servicio no agrega servicios ni horas. Si necesitas un servicio o más horas, pide eso también. Puedes pedir las dos cosas al mismo tiempo.

Cuando lo pidas

- ☐ Le dije a mi coordinador(a) de servicios qué servicio quiero dirigir yo, y que quiero usar los servicios dirigidos por el participante.
- ☐ Lo puse por escrito para que quede constancia. Fecha: _____
- ☐ Pedí una reunión de planificación (del IPP), si la necesito.
  Fecha en que la pedí: _____

  El Centro Regional debe hacer la reunión dentro de los 30 días después de que la pidas. Debe hacerla dentro de 7 días si hace falta para tu salud y tu seguridad o para que sigas viviendo en tu casa.

Palabras que puedes usar si quieres contratar a un trabajador(a).
Cambia "respiro" por el servicio que quieres.

> "Quisiera recibir mis horas de respiro por medio de los servicios dirigidos por el participante. Ya tengo en mente a alguien para contratar. Por favor, díganme qué servicio de administración financiera usaría y cuáles son los próximos pasos".

Preguntas para hacer

- ☐ ¿Qué servicio de administración financiera (FMS) usaría? _____
- ☐ ¿Qué formularios lleno con el Centro Regional? ¿Me los pueden dar ya?
- ☐ ¿Cuándo empieza el servicio? Fecha: _____

Si contratas a un trabajador(a):

- ☐ ¿De qué sería responsable yo? _____
- ☐ ¿Quién es el empleador: yo, o el FMS junto conmigo? _____

DAN te puede ayudar a escribir tu solicitud, a leer un aviso y a prepararte para tu reunión. **app.sdta-np.com**

La guía completa: **choices.sdta-np.com/participant-directed**

"Tu vida. Tu plan. Tu decisión" es una campaña del Self-Determination Institute y de la Self-Determination Tech Alliance, dos organizaciones sin fines de lucro. Preguntas: support@sdta-np.com

Para dejar todo listo, si contratas a un trabajador(a)

- ☐ Mis propios formularios con el Centro Regional están listos.
- ☐ Mi trabajador(a) le mandó sus documentos al servicio de administración financiera (FMS).
- ☐ Mi trabajador(a) ya tiene la aprobación del FMS. No puede empezar ni recibir pago hasta que el FMS dé su aprobación.
- ☐ Sé cómo aprobar las horas de mi trabajador(a), y cuándo hay que entregar las hojas de tiempo (timesheets).

Para una clase, un campamento o una actividad

- ☐ Programa: _____ Costo: _____ Fechas: _____
- ☐ Le pregunté al programa si acepta el pago de una compañía que paga de parte del Centro Regional.
- ☐ Le pregunté a mi coordinador(a) de servicios antes de la inscripción o del pago. Le dije que quiero que se pague por medio de un servicio de administración financiera.

  Planea con tiempo. Varios Centros Regionales dicen que hay que pedirlo unas cuatro a seis semanas antes de la fecha de inicio.

Si la respuesta es no

- ☐ Pedí la decisión y la razón por escrito.
- ☐ Pregunté qué tendría que cambiar para que la respuesta sea sí.
- ☐ El día en que me la comunicaron: _____

  Tienes 60 días a partir de ese día para apelar. Si un aviso dice que un servicio que ya tienes va a terminar o a cambiar, hay un plazo más corto. Apela dentro de los 30 días después de recibir el aviso, y a más tardar el día del cambio. En la mayoría de los casos, eso mantiene el servicio durante la apelación.

OCRA. Ayuda gratuita de Disability Rights California cuando tú y tu Centro Regional no están de acuerdo. Llama al 1-800-390-7032.

Nombres y teléfonos

Coordinador(a) de servicios: _____ Teléfono: _____

FMS: _____ Teléfono: _____

Trabajador(a) o programa: _____ Teléfono: _____

Los servicios dirigidos por el participante son una de tres maneras de recibir tus servicios. Las otras dos son los servicios tradicionales y el Programa de Autodeterminación (SDP). La guía: **choices.sdta-np.com/participant-directed**

Información general, revisada por última vez el 6 de octubre de 2026. Pregúntale a tu Centro Regional cómo se aplica a tu caso. Del Self-Determination Institute y de la Self-Determination Tech Alliance.